



### Hoe gaan we om met gegevens?

Als een cliënt bij ons begeleiding krijgt, dan registreren we naam, contactgegevens, hulpvraag, acties en plan van aanpak in ons cliëntregistratiesysteem. Dat systeem voldoet aan allerlei eisen op het gebied van kwaliteit en privacybescherming. Back UP is formeel onderdeel van U Centraal (KvK 57243484). U Centraal is ISO 9001 gecertificeerd en heeft een klachtenregeling.



### Back UP

Oudegracht 139A, 3511 AJ Utrecht  
030-2361777, [info@backup-utrecht.nl](mailto:info@backup-utrecht.nl)  
[www.backup-utrecht.nl](http://www.backup-utrecht.nl)

## Nazorg na detentie

### *Informatie voor verwijzers*



*Trajectbegeleiding bij delictgedrag bij Back UP; recidive in delictgedrag voorkomen door te werken aan omstandigheden, vaardigheden, denkpatronen en gedrag.*



## Nazorg na detentie

Hoe voorkom je dat jongeren na detentie weer de fout in gaan? Back UP voert trajectbegeleiding uit vanuit het project nazorg na detentie. Dit gebeurt onder (experimentele) begeleiding van een gedragsdeskundige. Deze trajecten zijn bedoeld voor cliënten bij wie sprake is van delictgedrag of die een risico lopen om terug te vallen in delictgedrag.

Back UP werkt laagdrempelig, outreachend en doelgericht aan stabilisering op diverse levensgebieden en het versterken van beschermende factoren. Tevens gaan we in gesprek over de omgang met dagelijkse situaties en problemen vanuit bepaalde vaardigheden, gedragingen en/of denkpatronen. Deze kunnen ertoe leiden dat de cliënt (steeds weer) in de problemen komt waardoor het onvoldoende lukt het leven naar tevredenheid te stabiliseren en/of (weer) een toekomstperspectief te hebben.

Als de cliënt nog gedetineerd is, gebruikt de trajectbegeleider deze periode om contact te leggen en een hulpverleningsrelatie op te bouwen (mits de jongere gedetineerd is in een PI in de provincie Utrecht of daarheen kan worden overgeplaatst).

Als de cliënt niet is gedetineerd, vindt de trajectbegeleiding outreachend en bij Back UP plaats. Back UP werkt met de zelfredzaamheidsmatrix (ZRM) voor het inschatten van de zelfredzaamheid van de cliënt en om een doelgericht plan van aanpak te maken. Het plan van aanpak wordt binnen vier weken na aanmelding, elke drie maanden en bij afsluiting van het traject geëvalueerd.



## Wat zijn mogelijke delictfactoren?

- Huisvesting en wonen
- Opleiding, werk en leren
- Inkomen en omgang met geld
- Relaties met partner, gezins- en familieleden
- Relaties met vrienden en kennissen
- Drugs- en alcoholgebruik
- Emotioneel welzijn
- Denkpatronen, gedrag en vaardigheden
- Houding

## Voor wie is Nazorg na detentie?

Jongvolwassenen in de leeftijd van 18 tot 26 (in overleg 18-) bij wie sprake is van delictgedrag of een recidiverisico in delictgedrag. De jongeren wonen in de gemeente Utrecht of hebben binding met de stad Utrecht.

## Aanmelden

Gewenste informatie bij aanmelding:

- Aard en omvang delictgedrag
- Eventuele einddatum detentie
- Mogelijkheid om de jongere over te plaatsen naar een PI in de provincie Utrecht
- Informatie over eventueel andere betrokken hulpverleners

Cliënten aanmelden voor een NND hulpverleningstraject kan via [nazorgdetentie@backup-utrecht.nl](mailto:nazorgdetentie@backup-utrecht.nl) of 030-236 1777.

